



Pressemitteilung BoxID: 521396 (NOVITAS BKK)

**NOVITAS BKK**

Schifferstr. 92-100

D 47059 Duisburg

www.novitas-bkk.de/novitas/

Ansprechpartner:

Stefanie Jung

+49 (203) 545-9684

Harald Stollmeier

+49 (203) 545-9428

Kletterprojekt für Kinder mit ADHS



Selbsthilfe ADHS

(lifepr) (Duisburg, 17.11.2014) Das alljährliche Treffen der drei Hamburger ADHS-Elternselbsthilfegruppen wurde in diesem Jahr von der Harburger Gruppe organisiert. Im Wilhelmsburger Inselpark konnten alle Teilnehmer mit Hilfe eines Trainers an einer Kletterwand über sich hinauswachsen.

"Kinder und Jugendliche mit ADHS haben wenig Erfolgserlebnisse und deshalb nur ein geringes Selbstvertrauen", weiß Michael Parge, Leiter der ADHS-Selbsthilfegruppe Hamburg-Harburg, "beim Klettern können sie sich behaupten und ihre Hyperaktivität in sinnvolle Bahnen lenken." Die Duisburger Krankenkasse Novitas BKK hat das erlebnispädagogische Projekt mit 1.500 Euro gefördert.

Die ADHS-Elternselbsthilfegruppe in Hamburg-Harburg trifft sich jeden 1. Donnerstag im Monat um 20 Uhr.

Die Aufmerksamkeits-Defizit-Störung mit oder ohne Hyperaktivität, kurz AD(H)S genannt, ist die häufigste psychische Erkrankung bei Kindern und Jugendlichen.

Spendenkonto

ADHS Deutschland e.V.

IBAN: DE92200691770002102838

BIC: GENODEF1GRS, Raiffeisenbank Südstormarn